



仙南地医第19号
令和6年12月9日

管内関係機関の管理者 殿

仙南地域医療対策委員会
会長 大橋 利史
(公印省略)

令和6年度仙南地域医療対策委員会フレイル予防に関する多職種向け講演会について
(通知)

本会の事業並びに仙南地域の保健事業の推進につきましては、日頃格別の御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、このことにつきまして、地域におけるフレイル予防対策推進のため、別紙開催要領のとおり開催しますので、御多忙のところ恐縮ですが、御申込みくださいますようお願い申し上げます。

なお、お手数ですが、御視聴を希望する場合は申込フォーム等により令和6年12月19日(木)までに事務局宛て御回答願います。(配信期間は、令和6年12月下旬～令和7年1月下旬)

※今回の講演会のために別添「チラシ」を作成しましたので、御活用願います。

事務局：宮城県仙南保健福祉事務所 成人・高齢班内(担当 三浦)
〒989-1243 柴田郡大河原町字南129-1
電話 0224-53-3120
Fax 0224-52-3678
E-mail snthbsk@pref.miyagi.lg.jp

令和6年度仙南地域医療対策委員会
フレイル予防に関する多職種向け講演会開催要領

1 目 的

仙南地域のフレイル予防対策の推進を目指し、地域の健康課題や若い世代からのフレイル対策の必要性について共通認識を持ちながら、地域一丸となった取組みの充実と関係者の連携強化を図る一助とするため、フレイル予防対策に関わる関係機関のスタッフを対象として講演会を開催する。

2 主 催 仙南地域医療対策委員会地域保健・健康増進部会

3 対 象 病院・診療所・歯科診療所・薬局スタッフ（医師、歯科医師、薬剤師、看護師、保健師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士等）、行政機関介護予防・健康づくり担当者 等

4 配信期間 令和6年12月下旬～令和7年1月下旬

5 方 法 オンデマンド（録画）配信（YouTubeで限定公開）で実施

6 内 容

(1) 講 演（60分）

「地域連携とフレイル予防（仮）」

講師 あおい杜在宅歯科クリニック仙台中央
理事長 大方 広志 氏

(2) 講 演（30分）

「フレイルの予防と運動（仮）」

講師 株式会社OGATORE
代表取締役 尾形 竜之介（オガトレ） 氏

7 申込方法

- (1) 参加希望者は、令和6年12月19日（木）までに、宮城県仙南保健福祉事務所成人・高齢班（snthbsk@pref.miyagi.lg.jp）宛、電子メールで申込をお願いします。
- (2) 電子メールの件名は【フレイル予防講演会申込】としてください。
- (3) 電子メールの本文に【所属】【職種】【氏名】【電話番号】を記入ください。

QRコードを読み込むと、地域医療対策委員会のホームページが開きますので、参加申込をクリックし、メールを送信してください。



8 その他


- ・オンデマンド配信は、主催者がYoutubeに講演動画をアップします。動画（Youtube）及び資料ダウンロード先URL、視聴期限については、後日、申込時の電子メールアドレス宛に送付いたします。

仙南地域医療対策委員会 フレイル予防に関する 多職種向け講演会



- 開催趣旨 仙南地域のフレイル予防対策の推進を目指し、地域の健康課題や若い世代からのフレイル対策の必要性について、共通認識を持ちながら、地域一丸となった取り組みの充実と関係者の連携強化を図る一助とする。
- 配信期間 令和6年12月下旬から令和7年1月下旬まで
- 方法 オンデマンド（録画）配信（YouTubeで限定公開）で実施


●講師



あおい杜在宅歯科クリニック仙台中央
理事長 大方 広志 先生

●演題
「地域・多職種連携とフレイル予防」

●講師



株式会社OGATORE
尾形 竜之介（オガトレ）先生

●演題
「フレイル予防のための運動」

●講師の御紹介
昭和大学歯学部卒。東北大学大学院歯学研究科修了後、東北大学病院歯科部門 歯周病科 医員を歴任。2017年より現職。通院困難な患者を対象に、在宅・訪問歯科を専門に日々診療を行っている。ケアマネジャー資格保有。

●講師の御紹介
理学療法士として病院勤務、トレーナー活動を経て、YouTuberに転身。「体が硬くて困っている人をゼロに」の一心で、ストレッチ動画をYouTubeで日々配信中。チャンネル登録者は150万人を超える。

- 対象 病院・診療所・歯科診療所・薬局スタッフ、行政関係機関 等
- 参加費 無料
- 参加申込 参加希望者は、宮城県仙南保健福祉事務所成人・高齢班 (snthbsk@pref.miyagi.lg.jp)宛、電子メールでお申込みください。
※電子メールの件名は「フレイル予防講演会申込」としてください。
※電子メールの本文に【所属】【職種】【氏名】【電話番号】を記入ください。

締切: 令和6年12月19日(木)

地域医療対策委員会のホームページが開きますので、「参加申込」からメールを送信してください。



●主催 仙南地域医療対策委員会
(事務局：宮城県仙南保健福祉事務所 成人・高齢班)
電話：0224-53-3120